

nuestros básicos

Primeros

Ensalada mixta  
 Ensalada César
 Ensalada de mango, jamón york,  
 queso fresco, tomate cherry y lechuga
 Crema vegetal   
 Pasta de la semana

Pasta de la semana

Ensalada de pasta

Segundos

Pollo a la plancha 
 Pescado del día a la plancha 
 Tortilla francesa 

lunes

03 de agosto

Frejoles salteados con langostinos 
 Pollo tikka masala y arroz basmati 
 Postre

martes

04 de agosto

Ensalada de mariscos  
 San Jacabo de jamon york y queso con
 patatas fritas 
 Postre

miércoles

05 de agosto

Lentejas con pisto  
 Tortilla rellena vegetal  
 Postre

jueves

06 de agosto

Patatas guisadas con carne 
 Wok de carne vegetales y arroz 
 Postre

viernes

07 de agosto

Arroz negro y alli-oli 
 Merluza a la cazuela 
 Postre

sábado

08 de agosto

Pastel de ensaladilla rusa
 Codillo asado al horno 
 Postre

12,50€

primer plato + segundo plato + postre

lunes

03 de agosto

Crema de verduras   
 Salmorejo  
 Merluza a la romana 

3,50 € ración
 4 € ración
 7,50 € ración

martes

04 de agosto

Callos con patatas fritas  
 Bonito en escabeche 
 Lasaña de bonito 

10 € ración
 14 € ración
 7,50 € ración

miércoles

05 de agosto

Croquetas de jamón 
 Lacón con cachelos  
 Pollo al ajillo  

7,50 € ración
 7,50 € ración
 7,50 € ración

jueves

06 de agosto

Bonito con pisto  
 Cachopo de ternera con cecina y
 queso de cabra 

14 € ración
 14 € ración

viernes

07 de agosto

Salpicón de marisco  
 Bonito en rollo
 Empanada de cecina y queso de
 cabra
 Empanada de bonito 

13 € ración
 14 € ración
 3,50 € ración
 3,50 € ración

sábado

08 de agosto

Pote asturiano  
 Chipirones afoaos y arroz blanco  

11 € ración
 12 € ración